



Paremman sisäilman muistilista

PAREMPI SISÄILMA ETSINNÄSSÄ?

Sisäilman laadusta puhutaan paljon, eikä syyttä: tutkimusten mukaan Suomen työikäiset ihmiset viettävät yli 90 % ajastaan sisätiloissa. Mutta mistä tunnistaa huonon sisäilman? Kokosimme tähän muistilistaan tekijöitä, joista huonon sisäilman tunnistaa sekä vinkkejä, miten voit parantaa oman kiinteistösi sisäilman laatua. Monia asioita voit tehdä myös itse, mutta isommissa muutoksissa apuun kannattaa pyytää ammattilainen.

Suomessa
työikäiset
ihmiset viettävät
ajastaan noin
90 %
sisätiloissa.



HYVÄ SISÄILMA LISÄÄ KÄYTTÄJIEN TYYTYVÄISYYTTÄ.

Ilmanvaihdon kuntoa kannattaa tarkkailla säännöllisesti, ja sen tehokkuutta voikin jokainen käyttäjä arvioida helposti: toimiva ilmanvaihto nimittäin pitää ilman raikkaana ja saa käyttäjien olon tuntumaan kevyeltä.

Hyvän ilmanvaihdon pitäisi saada aikaan se, että sen olemassa oloa ei edes huomaa. Toisin sanoen hyvä ilmanvaihto on hajuton, pölytön, äänetön ja lämpötilaltaan käyttäjille optimaalinen. Tunkkainen haju kertoo aina ilmanvaihtojärjestelmässä olevista ongelmista.

Nämä oireet kiinteistön käyttäjillä voivat kieliä huonosta sisäilmasta:

- ✓ Ylähengitystieoireista johtuvia sairaspotensseja on huomattavasti.
- ✓ Iho-oireita ja selittämättömiä ihottumia
- ✓ Toistuvat päänsäryt ja kuumeilut
- ✓ Huulet "pistelevät".
- ✓ Nivelii särkee ja jäsenet puuttuvat.

TOIMIVA ILMASTOINTI PIDENTÄÄ KIINTEISTÖN KÄYTTÖIKÄÄ.

Myös kiinteistön oireiluun kannattaa kiinnittää huomiota, sillä se voi olla merkki huonosta ilmanvaihdosta. On kuitenkin hyvä pitää mielessä, että oireet voivat johtua myös muusta kiinteistön rakenteisiin liittyvästä ongelmasta. Ilmanvaihdon kartoitus kannattaa siis aina tilata asiantuntijalta. Tällöin varmistutaan siitä, että oireiden sijaan hoidetaan varsinaista ongelmaa.

Ensimmäisiä oireita, jos kiinteistön ilmanvaihto ei ole kohdallaan:

- Vedon tunne
- Kiinteistössä on liian kuuma tai liian kylmä
- Ilma tuntuu raskaalta tai tunkkaiselta.

Nämä oireet kiinteistön rakenteissa ja olosuhteissa saattavat olla merkki jo vakavista vaurioista:

- Maali kuplii seinissä.
- Katossa on tummia läiskiä.
- Kiinteistössä on selviä vesivuotoja.
- Ovet eivät aukea tai mene kiinni kunnolla
- Ikkunat ovat huurteessa sisäpuolelta tai lasien välistä.
- Katon ja seinän saumoihin muodostuu tummentumia.
- Kiinteistö "haisee kellarilta".

VINKIT RAIKKAAMMAN SISÄILMAN SAAVUTTAMISEEN.

HUOLEHDI HUOLLOISTA

Huollata järjestelmää säännöllisesti, näin havaitset mahdolliset sisäilmaongelmat ajoissa. Ilmanvaihtojärjestelmän huolto kannattaa tehdä kaksi kertaa vuodessa: keväisin hiekkojenpoiston jälkeen ja syksyllä sen vuoksi, että loppukevään ja kesän aikana kertyneet siitepölyt saadaan poistettua järjestelmästä.

MITTAA HIILIDIOKSIDIN MÄÄRÄÄ

Mittaa hiilidioksidipitoisuuksia reaaliaikaisesti. Hiilidioksidipitoisuuden kasvu kertoo, ettei ilma vaihdu riittävän tehokkaasti.

SEURAA KÄYTTÖASTETTA

Seuraa muutoksia kiinteistön käyttäjämäärissä. Jos käyttäjämäärä on suurempi kuin rakennusvaiheessa on arvioitu, ilmastointilaitteiden kapasiteetti ei välttämättä riitä ylläpitämään sisäilman laatua.

TARKASTA LAITTEISTON TOIMIVUUS

Tarkasta ilmamäärän säätöjen ja säätimien toiminta säännöllisesti. Tehokas ilmastointi on riippuvainen toimivasta laitteistosta. Vanhat 2- tai 1-nopeuskoneet kannattaa päivittää säädettäviin koneisiin, joiden avulla ilmaa voidaan tuottaa kiinteistön kannalta optimaalinen määrä.

HUOMIOI REMONTEISSA MYÖS ILMANVAIHTO

Jos remontoit tai muutat tilaa, kutsu tekniikan asiantuntija mukaan. Pieneltäkin tuntuva muutos voi vaikuttaa ilmanvaihdon toimivuuteen. Konsultoi tekniikan asiantuntijaa aina, kun tilan käyttötarkoitus muuttuu. Ilmanvaihtolaitteiden riittävyys on hyvä arvioida muutostilanteissa uudemman kerran.

PUHDISTA KANAVAT SÄÄNNÖLLISESTI

Ilmanvaihtokanavien puhdistusväli on riippuvainen IV-järjestelmästä ja kiinteistön sijainnista. Koneellisissa ilmanvaihtojärjestelmissä suositeltu puhdistusväli on 3-8 vuotta riippuen putkistossa olevista epäpuhtauksien määrästä. Painovoimaisissa ja huippuimurilla toimivissa kohteissa sopiva puhdistusväli on 8-15 vuotta.





PUHTAAT ILMASTOINTIKANAVAT LISÄÄVÄT MYÖS TILOJEN HYGIENIATURVALLISUUTTA.

Koronaviruksen vuoksi tiloja myös desinfioidaan ahkerasti siivoamalla sekä hyödyntämällä erilaisia pinnoitemenetelmiä ja ilmanpuhdistimia. Myös näiden desinfiointitoimenpiteiden tehokkuuden kannalta ilmastointikanavien kunto ja toiminta ovat merkittävässä roolissa.

Jos kiinteistössä desinfioidaan tiloja, mutta ilmastointikanavia ei ole putsattu, on desinfiointikin pahimmassa tapauksessa täysin hyödytöntä. Mahdolliset kanavissa olevat kontaminoituneet kuitulähteet nimittäin kulkeutuvat järjestelmän kautta takaisin huoneilmaan ja saastuttavat siten tilan uudelleen.

JOKAINEN KIINTEISTÖ ON ERILAINEN

Kiinteistöt ovat erilaisia, joten hyvän sisäilman rakennuspalikat räätälöidään aina kohteen mukaan. Räätälöintiin vaikuttavat esimerkiksi:

- Nykyisen IV-järjestelmän kunto
- Kiinteistön koko
- Kiinteistön käyttötarkoitus
- Kiinteistön käyttöaste.

Tiesitkö, että modernit puhaltimet ovat täydellä teholla käydessään

20 - 40 %

energiatehokkaampia kuin vanhat hihnapuhaltimet?

HOIDAMME KIINTEISTÖSI ILMANVAIHDON KUNTOON

Kun kiinteistöä hoidetaan fiksusti, sekä rakennus itse että sen käyttäjät voivat hyvin. Huolellisilla toimenpiteillä pidennetään kiinteistön käyttöikää sekä vähennetään häiriötilanteita, huollon tarvetta ja kustannuksia. Olipa kyseessä uusi tai vanha kiinteistö, ammattilaisemme hoitavat kiinteistöäsi kokonaisuutena.

Tarjoamme ilmanvaihtopalvelut valtakunnallisesti kaikentyyppisiin kiinteistöihin toimistoista teollisuushalleihin.

Kysy lisää:

Vantte Kenttä
Asiakkuusjohtaja
vantte.kentta@lassila-tikanoja.fi
+358 50 454 7311

Voit myös lukea aiheesta lisää [täältä](#)





Paremmän
sisäilman
puolesta.

